

Femme Actuelle Senior

LES SERVICES
PUBLICS
DE PROXIMITÉ
se réinventent

N° 38
JUILLET 2021



Le cahier région
**LA BOURGOGNE
INSOLITE**

**Et si on arrêta de courir
après le bonheur?**

**Perte d'odorat,
quelles solutions?**

**SITES DE
RENCONTRE
Attention aux
arnaques**

**MIAM !
LES MILLEFEUILLES
DE L'ÉTÉ**

MAL DE DOS TOUT CE QUI
SOULAGE
VRAIMENT

● Sciatique, arthrose... à chaque
problème sa solution ● Le banc d'essai
des accessoires antidouleur

DÉPENDANCE
10 aides
pour faire face





**DANS
LE VENT**
Écharpe en soie,
33 x 140 cm,
Malfroy, 55 €.

FINE FLEUR
Bague en laiton
doré à l'or fin,
Les Néréides,
95 €.



**FRAIS COMME
LA ROSÉE**
Fard à joues en gel,
Paul & Joe, 29 €.



Petits bonheurs de
toute nature!

Des fleurs, des fruits et de la verdure nous mettent au diapason
de la belle saison. Allez ouste: tout le monde au jardin.

LUCIE KRAMER



COUP DE SOLEIL
Table en acier, L 34 x H 36 cm,
Fermob chez Jardiland, 71 €.



**C'EST LE
BOUQUET**
Coussin en polyester,
60 x 30 cm,
Koziel chez Leroy
Merlin, 62 €.

Pull. En viscose mélangée,
Cherry Paris, 42 €.

FÉMINISSIME

Une petite maille colorée, c'est toujours chic, surtout si on l'associe à un foulard porté autour du cou ou en bandeau dans les cheveux.



Foulard. En soie,
Malfroy, 80 €.

RAFRAÎCHISSANT

Pour respirer même quand il fait chaud, on choisit la fluidité d'un pantalon taille haute et d'une chemisette imprimée à nouer sur les hanches.



Pantalon.
En Lyocell,
Benetton,
70 €.

Chemise.
En coton,
Mango, 30 €.

Jupe.
En viscose,
Damart,
40 €.



PÉTILLANT

La bonne astuce pour aller de la plage à l'apéro ? Glisser son maillot une pièce dans sa jupe, ajuster la ceinture, et le tour est joué !

Jolis cocktails d'été

La recette est simple : un zeste de nonchalance mixé à une pincée d'élégance, et on met le cap sur la Grande Bleue.

ALICE MARPAUX

Maillot. En polyamide et Lycra, Livia, 125 €.

Jupe. En lin et viscose,
Monoprix, 40 €.



Panier. En raphia,
Minelli, 100 €.



TONIQUE

L'idée, c'est de miser sur le style provençal avec un panier artisanal brodé, en raphia, et une jupe un peu longue aux rayures ensoleillées.



Solaires. En acétate,
Acuitis, 130 €.

GLAMOUR

On ose les larges lunettes acidulées, combinées à une robe cache-cœur qui met en valeur nos atouts séduction.



Robe. En viscose,
Suncoo, 125 €.

Retrouvez notre
carnet d'adresses p. 146