

SEP M
TOP
ventes

Le féminin le plus lu de France

Femm Actue

*Je fais le plein
d'énergie!*

16 conseils
pour se refaire
une santé cet été



*Nos
recettes
faciles &
craquantes*

**AVEC DES FEUILLES
DE BRICK & FILO**

NOUVEAU!

*Cahier
jeux*

9 PAGES POUR
S'AMUSER &
SE DÉTENDRE
+40 000€ DE CADEAUX
À GAGNER

**SÉCURISER
SA MAISON**

Les bons réflexes
avant de partir

**BONS PLANS
FRAÎCHEUR**
10 astuces
pour être
bien chez soi

TÉMOIGNAGE
« J'ai créé une
résidence où
vivent jeunes
et seniors »

*Soigner
les boutons
de l'été*
Les meilleurs
remèdes

N°1920 - DU 12 AU
18 JUILLET 2021

PM PRISMA MEDIA CPPAP

L 12291 - 1920 - F: 2,60 €



BEL: 2,90 € - CH: 4,90 CHF - CAN: 5,50 CAD - D: 3,80 € - ESP: 3,10 € - FIN: 3,10 € - GR: 3,10 € -
ITA: 3,10 € - LUX: 2,90 € - PORTCONT: 3,10 € - DOM: BATEAU: 2,60 € - MAROC: 30 MAD -
TUNISIE: 6,20 TND - ZONE CFA AVION: 3 550 XAF - ZONE CFP AVION: 900 XPF; BATEAU: 400 XPF

Capitaine Charme

Ultra-élégant,
le maillot bustier
allonge le buste
et met en valeur
la carrure.

Maillot en polyamide et élasthanne, Etam, 45€. Pantalon en coton, Uniqlo, 14,90€. Chapeau Sans Arcidet, boucles d'oreilles et bracelet La Monnaie de Paris, colliers Leticia Ponti, jonc Dinh Van, ceinture Aline Schmitt, panier Smallable, foulard Malfroy.