

SEP
TOP
ventes

Femme Actuelle

Senior

Le cahier
région

La Champagne insolite

N° 41
OCTOBRE 2021



Nouveau

**Charlotte de
Turckheim
SON CARNET
DÉCO**

MOTS DE PASSE
Les bonnes astuces
pour les gérer

**MIEUX RESPIRER,
MON ATOUT FORME**

Les solutions
anti-asthme et
pollution

PSYCHO

Ma mère, son nouvel
amoureux... et moi!

**Les secrets pour
BIEN MANGER**

- Les conseils des nutritionnistes • Décrypter les étiquettes
- Sans lactose, sans nitrites, démêler le vrai du faux

DROITS
Legs, donation...
comment aider
ses enfants

BEL : 5 € - CH : 7 CHF - CAN : 8,50 CAD - D : 7 € - ESP : 5,50 € - GR : 5,50 € - ITA : 5,50 € - LUX : 5 €
PORT. CONT. 15,50 € - DOM Bateau : 5 € - Maroc : 50 DH - Tunisie : 9 TND - Zone CFA Bateau : 4 000 XAF - Zone CFP Avion : 2 000 XPF ; Bateau : 1000 XPF

PRIMA MEDIA CPPAP

L 15418 - 41 - F : 4,50 € - RD





TOILE DE MAÎTRE
Foulard en twill
100% soie, Van
Gogh, 67x67 cm,
Malfroy, 80 €.

**UNE BONNE
EXPOSITION**
Coussins en coton,
45x45 cm,
Habitat, à partir
de 19 € pièce.



**COUP DE
BAMBOU**
Couverts
à salade en
bambou,
30x2x7 cm,
4Murs, 10 €.

L'art de nous plaire

Tag, croquis, peinture... La tendance arty s'expose dans
notre intérieur pour nous embellir la vie. Vous voyez le tableau ?

LUCIE KRAMER

SOIF DE CULTURE
Gourde en Inox, 50 cl, H 26 cm,
Sema Design, 22 €.