

Parce que la vie est belle après 50 ans

N° 43 - JUILLET-AOÛT 2021 - 3,50 €

+de **Peps** magazine

DÉCO

Des idées pour
une cuisine ouverte
et pratique

32 PAGES

VOS DROITS AU QUOTIDIEN

Les meilleurs experts pour
faciliter vos démarches

**BIEN VIVRE
À DOMICILE**
Connaître les
bonnes démarches
Soutenir
les aidants
+ toutes les aides
financières

- **Santé** : les lunettes 100 % remboursées, comment ça marche ?
- **Assurance-vie** : bien rédiger la clause bénéficiaire
- **Retraite** : repérer les anomalies sur son relevé
- **Évasion** : vivre en camping-car toute l'année

**Faire la paix
avec son ventre**
et mincir avec la
médecine ayurvédique

+ des menus hyper digestes
adaptés à sa physiologie

BIEN CONTRÔLER SA TENSION

**Bons réflexes
Nouveaux
traitements**

RECETTES FRAÎCHEUR

Ceviche, tartare,
soupe froide
pour l'été

JARDIN

Les secrets du
zéro arrosage

TOURISME



Immersion dans une
Camargue sauvage

L 14483 - 43 - F: 3,50 € - RD



uni
médiast

Larguez les amarres

SUR LE SABLE Ambiance vitaminée pour ces tenues *after beach*. Accessoires multicolores, tongs et jeans accompagnent le look de la surfeuse décontractée. Voici les codes d'un dressing parfait pour booster votre été.



1_Lunettes solaires masque, en métal et polycarbonate, Vinyl Factory, 163 €. vinylfactory.fr



4_Pull hoodie oversize 100 % cachemire, Kutjen, 360 €. kutjen.com



7_Bracelets Heishi en perles vinyle et chaîne plaqué or, Allthemust, 50 € l'un. allthemust.com



2_Pantalon imprimé en coton, Nasty Gal, 61 €. nastygal.com



5_Short en toile denim coton, United Colors of Benetton, 49,95 €. benetton.com



8_Maillot de bain avec brassière intégrée, du 36 au 50, Blancheporte x So Déco, à partir de 34,99 €. blancheporte.fr



3_Tong en PVC recyclé, 100 % vegan, Ipanema, 29,90 €. ipanemausa.com



6_Tee-shirt en coton, PullandBear, 12,99 €. pullandbear.com



9_Petit carré en coton et soie imprimé, made in France, Malfroy, 51 €. malfroy.com