SEPM
TOP
ventes

Notre temps

DÉCEMBRE 2021 - N° 624 - 3,95 €

3 MOIS SANS SOMNIFÈRES… ILS TÉMOIGNENT
ÉPISODE 2

L'INVITÉE DU MOIS
Évelyne Dhéliat
met du soleil dans nos pages

ARGENT
AIDER UN ENFANT AUJOURD'HUI SANS CONFLIT DE FAMILLE DEMAIN
Avantage, don, prêt…
Les règles à connaître

Noël se prépare !
- **Un repas alsacien 100 % terroir**
- **Un calendrier de l'Avent fait maison**

40 ACTIONS POUR PROTÉGER…

CŒUR, CERVEAU ET ARTÈRES

+ PROFITER DE LA VIE !

Laurent Mariotte, Marlène Jobert, Carole Gaessler…
Leur petit coin de paradis

MA RÉGION ET MOI
POURQUOI TANT D'AMOUR ?

bayard

* 1er MENSUEL FRANÇAIS
Lux., Esp., Port. cont. : 3,95 € - Suisse : 6,90 CHF - Maroc : 49 MAD - DOM : 5 € - TOM : 600 XPF - Tunisie : 7,4 TND

M 02868 - 624 - F: 3,95 € - RD
PNTEN0624K

FRANÇAISE

SURCHEMISE EN VELOURS MILLERAIES ET JEAN EN COTON, POLYESTER ET ÉLASTHANNE, AFIBEL, 45 € ET 40 € (HAUTS-DE-FRANCE).

FOULARD EN SOIE, MALFROY, 80 € (AUVERGNE-RHÔNE-ALPES).

JEAN BRUT EN COTON, CHEVRONS, 149 € (NORMANDIE).

MANTEAU EN DRAP DE LAINE, CAROLL X LENER CORDIER, 380 € (HAUTS-DE-FRANCE).

ESCARPINS EN CUIR VERNI, COLLECTION ANNIVERSAIRE, JB. MARTIN, 130 € (BRETAGNE).

PULL EN LAINE, VISCOSE ET POLYAMIDE, LA FRANÇAISE PAR B. SOLFIN, 120 € (NORMANDIE).

BLOUSON EN VINYLE, LA PETITE FRANÇAISE, 189 € (ÎLE-DE-FRANCE).

MONTRE-BRACELET EN CUIR, LIP, 189 € (BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ).

CHAUSSONS ESPADRILLES EN DRAP DE LAINE, PAYOTE, 49 € (OCCITANIE).

CHAUSSETTES EN COTON, MAISON BROUSSAUD, 15 € (NOUVELLE-AQUITAINE).