

SEP  
TOP  
ventes

# MODES & TRAVAUX



En cadeau



VOTRE PATRON  
GRATUIT  
Un jean droit  
+  
UN ENCART CRÉATIF  
Un mobile pour enfants



DÉCO BRICO  
UN WEEK-END POUR  
TOUT CHANGER

PEINTURES, PAPIERS  
PEINTS, SOLS ET MEUBLES  
SE RÉINVENTENT

LINGERIE  
DE SI DOUX  
DESSOUS

COUTURE FACILE  
JE CRÉE UN  
MINI-SAC  
CHICISSIME

## Cap sur le printemps!

LES COULEURS FONT LE SHOW EN DÉCO  
CARNAVAL EN CUISINE AVEC DES RECETTES  
EXOTIQUES ET FESTIVES



MARS 2022 N°1456 D : 5,80€ - BEL : 3,70€ -  
ESP : 3,90€ - GR : 3,90€ - DOM S : 3,90€ - DOM A : 5,80€ -  
ITA : 3,90€ - LUX : 3,70€ - NL : 3,90€ - PORT CONT : 3,90€  
- CAN : 6,95\$CAN - MAR : 42DH - TOM S : 550CFP - TOM A  
: 1300CFP - CH : 6,30FS - TUN : 9,9DTU.

M 01054 - 1456 - F: 3,50 € - RD



REWORLD  
MEDIA



13

### MESSAGE PERSONNEL

Sur cette Lovebox, on envoie mots doux, dessins et photos à nos grand-mères. Quand le cœur à l'avant tourne, c'est qu'un message est arrivé. Il suffit alors de soulever le couvercle pour le voir apparaître sur l'écran puis l'élément disparaît dès qu'il est refermé. *Lovebox, à partir de 99,99 €, Lovebox.*



## BONNE FÊTE MAMIE!



14

**De la couleur à son cou**  
Pour accessoriser une tenue, ces foulards colorés seront juste parfaits. Carré Jacamar en twill de soie et écharpe Fleurs en mousseline de soie, 190 € et 80 €, Malfroy.



### 15 CHAUSSÉE EN BEAUTÉ

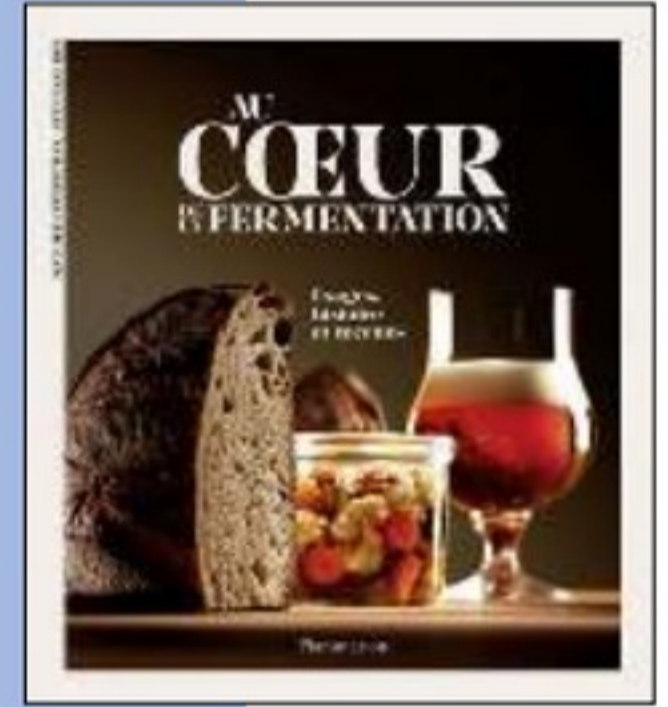
Qui a dit que les chaussons n'étaient pas synonymes d'élégance? Avec ces paires ultra-confortables, on est à la pointe de la mode, tout en gardant les pieds au chaud! *Chaussons-espadrilles, 49 € la paire, Payote.*

## LIVRES

16

### BONNES BACTÉRIES

Petite leçon d'histoire pour en savoir davantage sur le procédé de la fermentation et ses bienfaits, avant de passer à la pratique. « *Au cœur de la fermentation* », de *Mathilde Fenestraz et Stéphane Ros*, 29,90 €, éd. Flammarion.



17

### EN HARMONIE

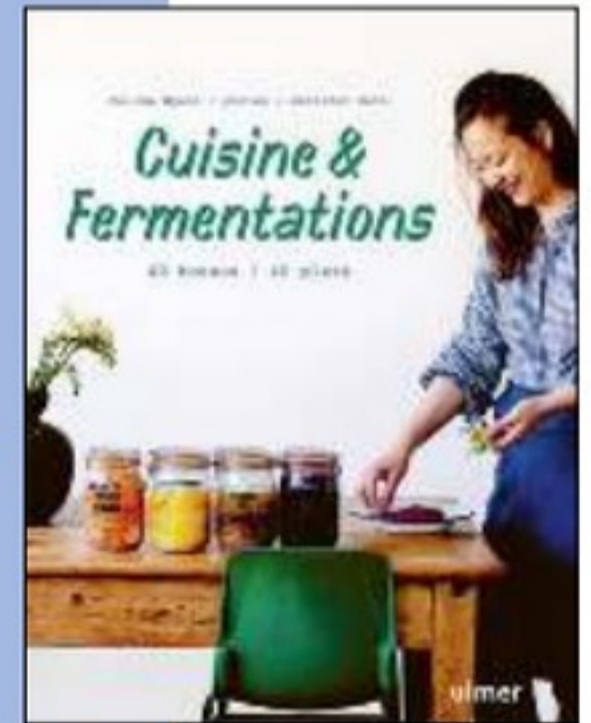
Et si on faisait la paix avec la nourriture? C'est ce que propose cette diététicienne anti-régime, dans un livre qui examine notre relation aux aliments. « *Je m'aime donc je mange* », de *Jenna Hollenstein*, 19 €, éd. Leduc.



18

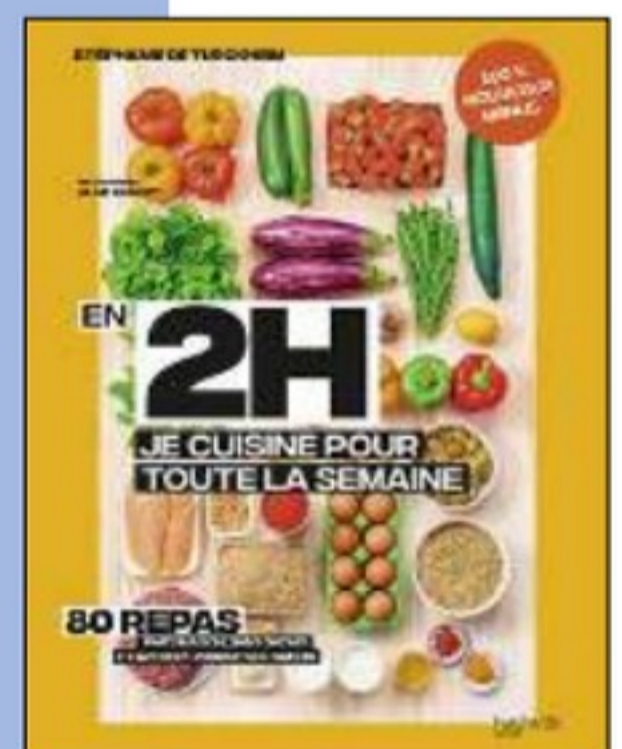
### VIVE LES BOCAUX!

Passionnée de naturopathie, la cheffe du restaurant Ferment à Paris explique comment préparer ses aliments, pour réaliser de délicieuses recettes de saison. « *Cuisine & fermentation* », de *Malika Nguon*, 22 €, éd. Ulmer.



### GAIN DE TEMPS

Pour passer plus de temps en famille et moins derrière les fourneaux, on suit les conseils, les idées de menus et les bonnes recettes de l'auteure. « *En 2h je cuisine pour toute la semaine* », de *Stéphanie de Turckheim*, 24,95 €, éd. Hachette.



20

### DESTINATION ASIE

Envolez-vous vers l'Asie depuis votre cuisine, grâce aux mets savoureux et si faciles à réaliser de Thai, alias Le Riz Jaune sur YouTube. « *Le riz jaune* », de *Thai King Liou*, 19,95 €, éd. Larousse.



19

